



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Dorsch, Steffen

Klubs: RV-Elxleben

Numurs: 91

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 20:10

Ātrums: 11.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 130 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 108 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 8(no 41)

Grupās labākais laiks: 13:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Kurzstreci	2.00	10:07	5:03	8	3:26	103	3:59	2.00	10:07	5:03	10		80	3:59
Leichtathletikhalle	2.00	10:03	5:01	11	3:23	115	4:04	4.00	20:10	5:02	8	6:49	108	8:03