



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Meurer, Ingo

Klubs: Die flinken Gerataler/SV Olympia Neustadt
Numurs: 1434

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:15

Ātrums: 11.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 324 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 289 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 79(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	84	4:29	314	4:40	2.00	10:57	5:28	86	4:29	193	4:40
Runde Langstrec	2.00	10:10	5:04	77	3:28	275	3:47	4.00	21:07	5:16	131	7:57	189	8:27
Runde Langstrec	2.00	10:15	5:07	78	3:23	274	3:47	6.00	31:22	5:13	120	11:20	219	12:14
Runde Langstrec	2.00	10:26	5:13	81	3:40	285	4:02	8.00	41:48	5:13	128	15:00	218	16:16
Leichtathletikh	2.00	10:27	5:13	89	3:40	319	4:24	10.00	52:15	5:13	79	18:40	289	20:40