



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Hesse, Peggy

Klubs: Udestedt

Numurs: 1272

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:43

Ātrums: 12.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 252 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 4(no 45)

Grupas labākais laiks: 46:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes			
Runde Langstrec	2.00	10:27	5:13	8	0:46 30	3:07	2.00	10:27	5:13	19	128	3:07	
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	2	0:35 18	2:08	4.00	20:12	5:02	19	128	5:15	
Runde Langstrec	2.00	9:47	4:53	3	0:33 18	2:01	6.00	29:59	4:59	19	128	7:16	
Runde Langstrec	2.00	9:57	4:58	3	0:43 18	2:11	8.00	39:56	4:59	17	119	9:27	
Leichtathletikh	2.00	9:47	4:53	2	0:48 18	2:09	10.00	49:43	4:58	4	3:23	19	11:36