



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Golschewski, Jörg**

Klubs: Erfurt

Numurs: 1176

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 48:17

Ātrums: 12.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 207 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 192 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 29(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:33	4:46	27	1:37	188	3:16	2.00	9:33	4:46	94		462	3:16
Runde Langstrec	2.00	9:26	4:43	27	1:09	188	3:03	4.00	18:59	4:44	94		462	6:19
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	33	1:18	212	3:17	6.00	28:44	4:47	93		461	9:36
Runde Langstrec	2.00	9:56	4:58	36	1:25	218	3:32	8.00	38:40	4:49	93		456	13:08
Leichtathletikh	2.00	9:37	4:48	32	1:24	212	3:34	10.00	48:17	4:49	29	6:45	192	16:42