



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Dreißigacker, Kristin

Klubs: Solz

Numurs: 1509

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 49:57

Ātrums: 12.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 256 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 9(no 24)

Grupās labākais laiks: 42:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Runde Langstrec	2.00	11:36	5:47	14	3:09	70	4:16	2.00	11:36	5:47	6		42	4:16
Runde Langstrec	2.00	9:36	4:47	8	1:09	14	1:59	4.00	21:12	5:17	6		131	6:15
Runde Langstrec	2.00	9:36	4:47	7	1:15	14	1:50	6.00	30:48	5:08	6		131	8:05
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	7	1:15	13	1:56	8.00	40:30	5:03	6		122	10:01
Leichtathletikh	2.00	9:27	4:43	7	1:09	13	1:49	10.00	49:57	4:59	9	7:57	20	11:50