



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Berwald, Martin

Klubs: Erfurt

Numurs: 1060

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 54:48

Ātrums: 10.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 411 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 359 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 100(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:37	5:18	81	4:20	282	4:20	2.00	10:37	5:18	57	4:20	145	4:20
Runde Langstrec	2.00	10:50	5:25	104	4:27	370	4:27	4.00	21:27	5:21	130	8:47	471	8:47
Runde Langstrec	2.00	11:04	5:31	106	4:36	381	4:36	6.00	32:31	5:25	130	13:23	470	13:23
Runde Langstrec	2.00	11:05	5:32	105	4:41	371	4:41	8.00	43:36	5:27	129	18:04	465	18:04
Leichtathletikh	2.00	11:12	5:35	115	4:43	403	5:09	10.00	54:48	5:28	100	22:47	359	23:13