



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Keyßner, Robert

Klubs: Erfurt

Numurs: 332

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 20:35

Ātrums: 11.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 146 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 119 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 11(no 41)

Grupas labākais laiks: 13:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	10:11	5:05	10	3:30	108	4:03	2.00	10:11	5:05	28		82	4:03
Leichtathletikhalle	2.00	10:24	5:12	15	3:44	138	4:25	4.00	20:35	5:08	11	7:14	119	8:28