41. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Dr. Heverhagen, Heike

Klubs: fit & run Weimar
Numurs: 1525

Posms: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:07:32

Ātrums: 8.88 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 618 (no 637)
Vieta distancē/Sievietes: 138 (no 144)
Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 23(no 25)
Grupas labākais laiks: 47:51

Vidējie laiki

	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs
Runde Langstrec	2.00	13:45	6:52	23	4:34	139	6:25	2.00	13:45	6:52	4	0:09	133	6:25
Runde Langstrec	2.00	13:33	6:46	24	4:07	141	5:56	4.00	27:18	6:49	4	0:35	133	12:21
Runde Langstrec	2.00	13:39	6:49	23	4:03	139	5:53	6.00	40:57	6:49	4	0:55	133	18:14
Runde Langstrec	2.00	13:30	6:45	22	3:41	133	5:44	8.00	54:27	6:48	3	5:27	124	23:58
Leichtathletikhal	2.00	13:05	6:32	20	3:16	131	5:27	10.00	1:07:32	6:45	23	19:41	138	29:25