



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Heinrich, Andreas

Klubs: Elxleben a.G.

Numurs: 1133

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 58:22

Ātrums: 10.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 510 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 428 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 120(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:32	5:46	101	5:15	376	5:15	2.00	11:32	5:46	132	5:15	477	5:15
Runde Langstrec	2.00	11:49	5:54	127	5:26	466	5:26	4.00	23:21	5:50	132	10:41	477	10:41
Runde Langstrec	2.00	12:12	6:05	126	5:44	459	5:44	6.00	35:33	5:55	132	16:25	413	16:25
Runde Langstrec	2.00	11:51	5:55	119	5:27	434	5:27	8.00	47:24	5:55	131	21:52	471	21:52
Leichtathletikh	2.00	10:58	5:29	106	4:29	375	4:55	10.00	58:22	5:50	120	26:21	428	26:47