



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Pawlik, Gerd

Klubs: Pawliks Lauffamily

Numurs: 1384

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 49:15

Ātrums: 12.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 238 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 221 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 36(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	34	1:49	208	3:28	2.00	9:45	4:52	99		480	3:28
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	38	1:29	226	3:23	4.00	19:31	4:52	99		480	6:51
Runde Langstrec	2.00	9:58	4:59	38	1:31	234	3:30	6.00	29:29	4:54	31		194	10:21
Runde Langstrec	2.00	10:03	5:01	41	1:32	237	3:39	8.00	39:32	4:56	98		166	14:00
Leichtathletikhal	2.00	9:43	4:51	38	1:30	223	3:40	10.00	49:15	4:55	36	7:43	221	17:40