



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Aßmann, Sabine

Klubs: Ballstedt

Numurs: 1381

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 52:33

Ātrums: 11.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 337 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 36 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 2(no 25)

Grupas labākais laiks: 47:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Runde Langstrec	2.00	11:34	5:46	9	2:23	68	4:14	2.00	11:34	5:46	3	16	4:14	
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	2	0:51	39	2:40	4.00	21:51	5:27	3	109	6:54	
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	2	0:35	26	2:25	6.00	32:02	5:20	3	109	9:19	
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	2	0:28	27	2:31	8.00	42:19	5:17	2	126	11:50	
Leichtathletikh	2.00	10:14	5:06	2	0:25	32	2:36	10.00	52:33	5:15	2	4:42	36	14:26