



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Wölke, Nicole

Klubs: RACO

Numurs: 1379

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 54:45

Ātrums: 10.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 406 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 49 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 15(no 39)

Grupas labākais laiks: 38:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	18	3:40	48	3:40	2.00	11:00	5:30	11	1:26	44	3:40
Runde Langstrec	2.00	10:50	5:25	16	3:13	53	3:13	4.00	21:50	5:27	20	2:50	26	6:53
Runde Langstrec	2.00	11:01	5:30	17	3:15	55	3:15	6.00	32:51	5:28	20	4:30	26	10:08
Runde Langstrec	2.00	11:14	5:36	17	3:28	59	3:28	8.00	44:05	5:30	19	6:20	26	13:36
Leichtathletikh	2.00	10:40	5:19	15	3:02	44	3:02	10.00	54:45	5:28	15	16:38	49	16:38