



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

### Münch, Birgit

Klubs: sc Impuls erfurt

Numurs: 1321

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:33

Ātrums: 12.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 245 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 3(no 45)

Grupas labākais laiks: 46:20

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Vietāztrūkums grupā sievietes		
Runde Langstrec	2.00	9:41	4:50	1	-	13	2:21	2.00	9:41	4:50	22	127	2:21	
Runde Langstrec	2.00	9:51	4:55	4	0:41	22	2:14	4.00	19:32	4:53	22	140	4:35	
Runde Langstrec	2.00	10:01	5:00	4	0:47	22	2:15	6.00	29:33	4:55	22	140	6:50	
Runde Langstrec	2.00	10:03	5:01	4	0:49	20	2:17	8.00	39:36	4:57	20	131	9:07	
Leichtathletikh	2.00	9:57	4:58	4	0:58	23	2:19	10.00	49:33	4:57	3	3:13	18	11:26