



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Meißner, Maik

Klubs: Erfurt

Numurs: 1594

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 49:34

Ātrums: 12.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 246 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 228 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 75(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:09	5:34	92	4:52	335	4:52	2.00	11:09	5:34	133	4:52	268	4:52
Runde Langstrec	2.00	9:38	4:48	72	3:15	216	3:15	4.00	20:47	5:11	133	8:07	485	8:07
Runde Langstrec	2.00	9:35	4:47	66	3:07	192	3:07	6.00	30:22	5:03	133	11:14	484	11:14
Runde Langstrec	2.00	9:37	4:48	63	3:13	179	3:13	8.00	39:59	4:59	132	14:27	246	14:27
Leichtathletikh	2.00	9:35	4:47	70	3:06	208	3:32	10.00	49:34	4:57	75	17:33	228	17:59