



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Gohles, Christine

Klubs: Helios Ironteam Erfurt

Numurs: 1029

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:17:50

Ātrums: 7.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 625 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 142 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 25(no 25)

Grupas labākais laiks: 47:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde Langstrec	2.00	15:28	7:44	25	6:17 144	8:08	2.00	15:28	7:44	2	1:52 141	8:08
Runde Langstrec	2.00	15:22	7:41	25	5:56 144	7:45	4.00	30:50	7:42	2	4:07 141	15:53
Runde Langstrec	2.00	15:31	7:45	25	5:55 143	7:45	6.00	46:21	7:43	2	6:19 141	23:38
Runde Langstrec	2.00	15:36	7:47	25	5:47 142	7:50	8.00	1:01:57	7:44	25	12:57 142	31:28
Leichtathletikh	2.00	15:53	7:56	25	6:04 142	8:15	10.00	1:17:50	7:46	25	29:59 142	39:43