



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

Ryll, Tobias

Numurs: 473

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 21:29

Ātrums: 11.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 186 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 150 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 17(no 41)

Grupas labākais laiks: 13:21

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	13:01	6:30	33	6:20	246	6:53	2.00	13:01	6:30	30	1:30	95	6:53
Leichtathletikhalle	2.00	8:28	4:14	5	1:48	37	2:29	4.00	21:29	5:22	17	8:08	150	9:22