



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Nitsche, Martin

Klubs: Laufgruppe Hardisleben

Numurs: 363

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 20:56

Ātrums: 11.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 162 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 129 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 7(no 16)

Grupas labākais laiks: 17:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	10:37	5:18	8	1:49	135	4:29	2.00	10:37	5:18	7	1:10	87	4:29
Leichtathletikhalle	2.00	10:19	5:09	7	1:20	132	4:20	4.00	20:56	5:14	7	3:09	129	8:49