



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Herrschaft, Simone

Klubs: Freizeit

Numurs: 471

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 23:03

Ātrums: 10.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 260 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 69 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 11(no 33)

Grupas labākais laiks: 19:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Kurzstrecke	2.00	11:37	5:48	10	2:10	63	4:42	2.00	11:37	5:48	28	37	4:42	
Leichtathletikhalle	2.00	11:26	5:43	13	2:07	76	4:22	4.00	23:03	5:45	11	3:59	69	9:04