



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Anders, Ilka

Klubs: BSG Commerzbank Erfurt

Numurs: 460

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 23:56

Ātrums: 10.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 314 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 93 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 17(no 33)

Grupas labākais laiks: 19:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Kurzstrecke	2.00	11:56	5:58	15	2:29	77	5:01	2.00	11:56	5:58	27	38	5:01	
Leichtathletikhalle	2.00	12:00	6:00	22	2:41	105	4:56	4.00	23:56	5:59	17	4:52	93	9:57