



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Stöhr, Sandra

Klubs: Rudolstadt

Numurs: 139

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 23:20

Ātrums: 10.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 274 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 74 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 13(no 34)

Grupas labākais laiks: 19:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šieviet	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šieviet	šievietes	
Runde Kurzstrecke	2.00	11:55	5:57	12	2:10	76	5:00	2.00	11:55	5:57	26		42	5:00
Leichtathletikhalle	2.00	11:25	5:42	13	1:36	73	4:21	4.00	23:20	5:49	13	3:23	74	9:21