



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Ragoschat, Ornett

Klubs: 1. EBV

Numurs: 470

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 23:02

Ātrums: 10.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 258 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 68 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 11(no 34)

Grupas labākais laiks: 19:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde Kurzstrecke	2.00	11:37	5:48	9	1:52	63	4:42	2.00	11:37	5:48	29		37	4:42	
Leichtathletikhalle	2.00	11:25	5:42	13	1:36	73	4:21	4.00	23:02	5:45	11	3:05	68	9:03	