



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Kratzing, Sebastian

Klubs: MTV 1860 Erfurt

Numurs: 465

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 24:10

Ātrums: 9.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 321 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 226 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 33(no 41)

Grupās labākais laiks: 13:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	13:04	6:31	34	6:23	248	6:56	2.00	13:04	6:31	34	1:33	138	6:56
Leichtathletikhalle	2.00	11:06	5:32	24	4:26	181	5:07	4.00	24:10	6:02	33	10:49	226	12:03