



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Parade, Sabine

Klubs: Erfurt

Numurs: 265

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:16

Ātrums: 10.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 223 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 54 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 9(no 33)

Grupas labākais laiks: 19:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts												
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Runde Kurzstrecke	2.00	11:26	5:43	9	1:59	58	4:31	2.00	11:26	5:43	23	3:12	5:43	9	31	4:31
Leichtathletikhalle	2.00	10:50	5:25	8	1:31	48	3:46	4.00	22:16	5:33	9	3:12	5:43	9	54	8:17