



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Adamus, Antje

Klubs: Erfurt

Numurs: 124

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 25:00

Ātrums: 9.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 337 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 106 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 20(no 34)

Grupas labākais laiks: 19:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Kurzstrecke	2.00	12:57	6:28	21	3:12	112	6:02	2.00	12:57	6:28	2	73	6:02	
Leichtathletikhalle	2.00	12:03	6:01	20	2:14	107	4:59	4.00	25:00	6:15	20	5:03	106	11:01