



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Glaß, Michael**

Klubs: Schkauditzer Läufer

Numurs: 41

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 28:54

Ātrums: 8.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 424 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 271 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 60(no 60)

Grupas labākais laiks: 14:12

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	12:53	6:26	55	5:58	242	6:45	2.00	12:53	6:26	5	1:45	168	6:45
Leichtathletikhalle	2.00	16:01	8:00	60	8:44	273	10:02	4.00	28:54	7:13	60	14:42	271	16:47