



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Hiese, Bernd**

Klubs: SLG Bad Langensalza

Numurs: 48

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 23:40

Ātrums: 10.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 298 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 211 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 21(no 35)

Grupās labākais laiks: 15:26

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	12:20	6:10	23	4:43	217	6:12	2.00	12:20	6:10	2		140	6:12
Leichtathletikhalle	2.00	11:20	5:40	17	3:31	192	5:21	4.00	23:40	5:55	21	8:14	211	11:33