



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Stauß, Jana

Klubs: SWE Volley-Team e.V.

Numurs: 60

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 26:32

Ātrums: 9.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 395 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 134 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 25(no 34)

Grupas labākais laiks: 19:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopējais rezultāts			
Runde Kurzstrecke	2.00	13:13	6:36	23	3:28	129	6:18	2.00	13:13	6:36	7	43	6:18	
Leichtathletikhalle	2.00	13:19	6:39	27	3:30	133	6:15	4.00	26:32	6:38	25	6:35	134	12:33