



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Kanfhold, Antje

Numurs: 534

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 23:44

Ātrums: 10.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 303 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 87 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 16(no 33)

Grupas labākais laiks: 19:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Runde Kurzstrecke	2.00	12:20	6:10	17	2:53	89	5:25	2.00	12:20	6:10	19		83	5:25
Leichtathletikhalle	2.00	11:24	5:42	11	2:05	71	4:20	4.00	23:44	5:56	16	4:40	87	9:45