



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Rasche, Rosalinde

Klubs: Erfurt

Numurs: 388

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 26:28

Ātrums: 9.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 393 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 131 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 7(no 12)

Grupas labākais laiks: 22:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šieviet	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šieviet	šievietes	
Runde Kurzstreci	2.00	12:59	6:29	5	1:47	115	6:04	2.00	12:59	6:29	4		57	6:04	
Leichtathletikhalle	2.00	13:29	6:44	8	2:21	137	6:25	4.00	26:28	6:36	7	3:50	131	12:29	