



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Pokahr, Viola

Klubs: Sonntagsläufer Tambach Dietharz
Numurs: 462

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 27:14

Ātrums: 8.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 406 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 142 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 9(no 12)

Grupas labākais laiks: 22:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Kurzstrecke	2.00	13:34	6:46	8	2:22	140	6:39	2.00	13:34	6:46	7	109	6:39	
Leichtathletikhalle	2.00	13:40	6:49	9	2:32	139	6:36	4.00	27:14	6:48	9	4:36	142	13:15