



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Kappitz, Nicole

Klubs: Erfurt

Numurs: 376

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 31:12

Ātrums: 7.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 441 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 166 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 34(no 34)

Grupas labākais laiks: 19:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|----|-------|-----|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 15:29 | 7:44 | 34 | 5:44 | 167 | 8:34 | 2.00 | 15:29 | 7:44 | 1 | - | 112 | 8:34 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 15:43 | 7:51 | 34 | 5:54 | 164 | 8:39 | 4.00 | 31:12 | 7:47 | 34 | 11:15 | 166 | 17:13 |