



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Rieß, Heike

Klubs: Erfurt

Numurs: 218

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 30:13

Ātrums: 7.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 434 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 161 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 31(no 33)

Grupas labākais laiks: 19:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde Kurzstrecke	2.00	15:00	7:30	31	5:33	160	8:05	2.00	15:00	7:30	4	1:53	114	8:05
Leichtathletikhalle	2.00	15:13	7:36	31	5:54	157	8:09	4.00	30:13	7:33	31	11:09	161	16:14