



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Eisenacher, Elke

Klubs: Hainichläufer Mühlhausen

Numurs: 398

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 29:51

Ātrums: 8.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 432 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 159 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 11(no 12)

Grupas labākais laiks: 22:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Kurzstrecke	2.00	14:56	7:28	11	3:44	158	8:01	2.00	14:56	7:28	9	1:14	118	8:01
Leichtathletikhalle	2.00	14:55	7:27	11	3:47	156	7:51	4.00	29:51	7:27	11	7:13	159	15:52