



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

Quittenbaum, Michael

Numurs: 474

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 22:23

Ātrums: 10.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 227 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 172 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 19(no 41)

Grupas labākais laiks: 13:21

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	12:23	6:11	29	5:42	223	6:15	2.00	12:23	6:11	8	0:52	212	6:15
Leichtathletikhalle	2.00	10:00	5:00	10	3:20	111	4:01	4.00	22:23	5:35	19	9:02	172	10:16