



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Minkmar, Steve

Numurs: 530

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 22:13

Ātrums: 10.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 219 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 167 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 18(no 41)

Grupas labākais laiks: 13:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Kurzstreci	2.00	11:49	5:54	21	5:08	196	5:41	2.00	11:49	5:54	9	0:18	220	5:41
Leichtathletikhalle	2.00	10:24	5:12	15	3:44	138	4:25	4.00	22:13	5:33	18	8:52	167	10:06