



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Lepa, Rick

Klubs: Erfurt

Numurs: 116

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 20:15

Ātrums: 11.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 135 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 111 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 9(no 41)

Grupās labākais laiks: 13:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Kurzstreci	2.00	10:07	5:03	8	3:26	103	3:59	2.00	10:07	5:03	10		80	3:59
Leichtathletikhalle	2.00	10:08	5:03	12	3:28	122	4:09	4.00	20:15	5:03	9	6:54	111	8:08