



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Christoph, Stephan**

Klubs: Erfurt

Numurs: 174

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Kopējais laiks: 23:17**

Ātrums: 10.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 272 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 199 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 25(no 41)

Grupas labākais laiks: 13:21

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	11:31	5:45	18	4:50	183	5:23	2.00	11:31	5:45	1	-	149	5:23
Leichtathletikhalle	2.00	11:46	5:53	32	5:06	212	5:47	4.00	23:17	5:49	25	9:56	199	11:10