



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

MAYER, HOLGER

Klubs: Tesat Spacerunners

Numurs: 183

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 20:50

Ātrums: 11.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 157 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 126 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 28(no 60)

Grupas labākais laiks: 14:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	10:33	5:16	28	3:38	129	4:25	2.00	10:33	5:16	20		232	4:25
Leichtathletikhalle	2.00	10:17	5:08	31	3:00	131	4:18	4.00	20:50	5:12	28	6:38	126	8:43