



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Apel, Ewald

Klubs: Erfurt

Numurs: 260

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 25:30

Ātrums: 9.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 365 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 245 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 52(no 60)

Grupas labākais laiks: 14:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Runde Kurzstrecke	2.00	12:33	6:16	50	5:38	232	6:25	2.00	12:33	6:16	22	1:25	150	6:25
Leichtathletikhalle	2.00	12:57	6:28	52	5:40	253	6:58	4.00	25:30	6:22	52	11:18	245	13:23