



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Böttger, Kristian

Klubs: B.L.Sharks Kickboxen

Numurs: 293

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 21:04

Ātrums: 11.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 168 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 134 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 14(no 41)

Grupas labākais laiks: 13:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši				grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Kurzstreci	2.00	10:37	5:18	15	3:56	135	4:29	2.00	10:37	5:18	14		87	4:29
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	17	3:47	142	4:28	4.00	21:04	5:15	14	7:43	134	8:57