



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Stein, André

Klubs: Ultrarunner-team

Numurs: 472

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 28:31

Ātrums: 8.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 420 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 269 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 59(no 60)

Grupas labākais laiks: 14:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	13:40	6:49	59	6:45	263	7:32	2.00	13:40	6:49	27	2:32	252	7:32
Leichtathletikhalle	2.00	14:51	7:25	58	7:34	268	8:52	4.00	28:31	7:07	59	14:19	269	16:24