



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Ochmann, Tom

Klubs: B.L.Sharks Kickboxen

Numurs: 291

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 28:13

Ātrums: 8.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 415 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 266 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 40(no 41)

Grupas labākais laiks: 13:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	13:11	6:35	36	6:30	252	7:03	2.00	13:11	6:35	18	1:40	146	7:03
Leichtathletikhalle	2.00	15:02	7:30	40	8:22	269	9:03	4.00	28:13	7:03	40	14:52	266	16:06