



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

### Seise, Andreas

Klubs: die flotten Mühlhäuser

Numurs: 181

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 17:36

Ātrums: 13.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 10(no 60)

Grupas labākais laiks: 14:12

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Kurzstrecke	2.00	8:34	4:16	9	1:39	50	2:26	2.00	8:34	4:16	32	16	16	2:26
Leichtathletikhalle	2.00	9:02	4:30	14	1:45	64	3:03	4.00	17:36	4:24	10	3:24	54	5:29