



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Lessander, Gudrun

Numurs: 497

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 31:21

Ātrums: 7.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 442 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 167 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 33(no 33)

Grupas labākais laiks: 19:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Kurzstrecke	2.00	15:26	7:43	33	5:59	166	8:31	2.00	15:26	7:43	12	2:19	157	8:31
Leichtathletikhalle	2.00	15:55	7:57	33	6:36	166	8:51	4.00	31:21	7:50	33	12:17	167	17:22