



## 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

### Detalizēti rezultāti

**Kempert, Manuela**

Klubs: Erfurt

Numurs: 286

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 26:20

Ātrums: 9.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 387 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 128 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 26(no 33)

Grupas labākais laiks: 19:04

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts       | Posma | Posma | Posma        | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |         |           |      | Kopā |       |              |       | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |           |       |  |
|---------------------|-------|-------|--------------|-----------------------------|---------|-----------|------|------|-------|--------------|-------|-----------------------------|-----------|-------|--|
|                     | km    | Laiks | min/km grupā | grupā                       | šieviet | šievietes |      | km   | Laiks | min/km grupā | grupā | šieviet                     | šievietes |       |  |
| Runde Kurzstreci    | 2.00  | 13:46 | 6:53         | 26                          | 4:19    | 147       | 6:51 | 2.00 | 13:46 | 6:53         | 14    | 0:39                        | 161       | 6:51  |  |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 12:34 | 6:16         | 25                          | 3:15    | 118       | 5:30 | 4.00 | 26:20 | 6:34         | 26    | 7:16                        | 128       | 12:21 |  |