



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Röske, Dirk

Numurs: 350

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:22

Ātrums: 11.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 183 (no 446)

Vieta distancē/Vīrieši: 147 (no 278)

Distances labākais laiks: 12:07

Vieta grupā: 30(no 60)

Grupas labākais laiks: 14:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Kurzstreci	2.00	10:32	5:15	27	3:37	127	4:24	2.00	10:32	5:15	30		206	4:24
Leichtathletikhalle	2.00	10:50	5:25	38	3:33	163	4:51	4.00	21:22	5:20	30	7:10	147	9:15