



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Leithold, Grit

Klubs: Marieneclub Gotha

Numurs: 176

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 30:56

Ātrums: 7.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 440 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 165 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 32(no 33)

Grupās labākais laiks: 19:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Kurzstrecke	2.00	15:08	7:33	32	5:41	164	8:13	2.00	15:08	7:33	15	2:01	163	8:13
Leichtathletikhalle	2.00	15:48	7:54	32	6:29	165	8:44	4.00	30:56	7:44	32	11:52	165	16:57