



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

### Karst, Inken

Klubs: Erfurt

Numurs: 417

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 24:15

Ātrums: 9.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 324 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 97 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 18(no 33)

Grupas labākais laiks: 19:04

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |    |      |      |       |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|----|------|------|-------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |    |      |      |       |
| Runde Kurzstrecke   | 2.00            | 12:30       | 6:15         | 18                  | 3:03                    | 100     | 5:35       | 2.00        | 12:30               | 6:15                    | 16 | 63   | 5:35 |       |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 11:45       | 5:52         | 19                  | 2:26                    | 95      | 4:41       | 4.00        | 24:15               | 6:03                    | 18 | 5:11 | 97   | 10:16 |