



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

### Ruprecht, Dirk

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 1571

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 38:57

Ātrums: 15.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 9(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	7:10	3:35	5	0:53	17	0:53	2.00	7:10	3:35	10	0:53	29	0:53
Runde Langstrec	2.00	7:45	3:52	8	1:22	25	1:22	4.00	14:55	3:43	10	2:15	29	2:15
Runde Langstrec	2.00	7:53	3:56	9	1:25	25	1:25	6.00	22:48	3:48	10	3:40	29	3:40
Runde Langstrec	2.00	8:02	4:00	10	1:38	30	1:38	8.00	30:50	3:51	10	5:18	28	5:18
Leichtathletikh	2.00	8:07	4:03	24	1:38	50	2:04	10.00	38:57	3:53	9	6:56	27	7:22