



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Seckel, Toni

Klubs: Topder activ

Numurs: 1682

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 40:15

Ātrums: 14.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 17(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	8:02	4:00	19	1:45	47	1:45	2.00	8:02	4:00	14	1:45	36	1:45
Runde Langstrec	2.00	7:53	3:56	15	1:30	35	1:30	4.00	15:55	3:58	14	3:15	36	3:15
Runde Langstrec	2.00	8:08	4:03	15	1:40	36	1:40	6.00	24:03	4:00	14	4:55	36	4:55
Runde Langstrec	2.00	8:07	4:03	13	1:43	34	1:43	8.00	32:10	4:01	14	6:38	35	6:38
Leichtathletikhal	2.00	8:05	4:02	22	1:36	48	2:02	10.00	40:15	4:01	17	8:14	41	8:40